12 августа 2025 года **Утверждаю И.О.Заведующий Менажиева Ф.С.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Белки	Жиры	Углево			Белки	Жиры	Углево	
Неделя 2											
День 2				**ЯСЛИ**					**САД**		
Завтрак	***Суп молочный с макаронными изделиями***	*0,160*	*4,64*	*4,38*	*14,86*	*117,44*	*0,180*	*5,18*	*4,69*	*16,95*	*130,68*
	Масло сливочное	*0,003*	*0,00*	*2,18*	*0,04*	*19,80*	*0,003*	*0,00*	*2,18*	*0,04*	*19,80*
	Сыр твердый	*0,009*	*2,66*	*2,63*	*0,00*	*34,00*	*0,012*	*3,55*	*3,51*	*0,00*	*45,33*
	Хлеб пшеничный	*0,027*	*2,90*	*1,20*	*11,80*	*74,00*	*0,030*	*3,30*	*1,50*	*13,20*	*82,20*
	Чай с молоком	*0,160*	*2,37*	*2,08*	*12,72*	*79,11*	*0,180*	*2,67*	*2,34*	*14,31*	*89,00*
Итого за завтрак		*0,359*	*12,58*	*12,47*	*39,42*	*324,35*	*0,405*	*14,699*	*14,212*	*44,499*	*367,013*
Второй завтрак	***Соки фруктовые***	*0,130*	*0,88*	*0,00*	*17,68*	*74,66*	*0,130*	*0,88*	*0,00*	*17,68*	*74,66*
Итого 2й завтрак		*0,130*	*0,88*	*0,00*	*17,68*	*74,66*	*0,130*	*0,875*	*0,000*	*17,675*	*74,663*
Обед	***Огурцы свежие***	*0,030*	*0,35*	*0,01*	*1,15*	*7,20*	*0,040*	*0,47*	*0,01*	*1,53*	*9,60*
	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	*0,180*	*1,25*	*3,52*	*6,11*	*61,02*	*0,200*	*1,39*	*3,91*	*6,79*	*67,80*
	Плов из птицы	*0,140*	*14,31*	*13,13*	*23,79*	*270,67*	*0,190*	*19,43*	*17,81*	*32,29*	*367,33*
	Кисель из сухофруктов	*0,150*	*0,69*	*0,05*	*21,44*	*88,80*	*0,160*	*0,74*	*0,05*	*22,87*	*94,72*
	Хлеб пшеничный	*0,010*	*1,10*	*0,50*	*4,40*	*27,40*	*0,010*	*1,10*	*0,50*	*4,40*	*27,40*
	Хлеб ржаной	*0,032*	*1,92*	*0,32*	*14,24*	*69,44*	*0,040*	*2,40*	*0,40*	*17,80*	*86,80*
Итого за обед		*0,542*	*19,623*	*17,517*	*71,133*	*524,527*	*0,640*	*25,517*	*22,681*	*85,683*	*653,653*
Уплотненный полдник	***Бисквитный рулет с повидлом***	*0,050*	*3,50*	*2,78*	*31,78*	*168,89*	*0,070*	*4,90*	*3,89*	*44,49*	*236,45*
	Компот из плодов и ягод свежих	*0,170*	*0,14*	*0,14*	*20,30*	*82,96*	*0,180*	*0,14*	*0,14*	*21,49*	*87,84*
	Рыба тушеная с овощами	*0,100*	*9,57*	*4,82*	*2,57*	*91,67*	*0,120*	*11,48*	*5,78*	*3,08*	*110,00*
	Пюре картофельное	*0,100*	*2,25*	*3,52*	*14,99*	*100,65*	*0,110*	*2,25*	*3,52*	*14,99*	*100,65*
	Хлеб пшеничный	*0,010*	*1,10*	*0,50*	*4,40*	*27,40*	*0,020*	*2,10*	*0,90*	*8,70*	*54,80*
Итого за Уплотненный полдник		*0,470*	*16,950*	*13,953*	*76,467*	*503,431*	*0,560*	*21,471*	*17,536*	*96,402*	*637,532*
Итого за день		*1,501*	*50,023*	*43,934*	*204,694*	*1426,971*	*1,735*	*62,561*	*54,428*	*244,259*	*1732,861*