13 августа 2025 года **Утверждаю _____ Заведующий Теленик О.А.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Белки	Жиры	Углево			Белки	Жиры	Углево	
Неделя 2											
День 3			**ЯСЛИ**					**САД**			
Завтрак	***Суп молочный овсяный***	0,150	4,35	4,11	13,93	110,10	0,180	5,22	4,93	16,72	132,12
	Яйца вареные	0,020	5,08	4,60	0,28	63,00	0,020	5,08	4,60	0,28	63,00
	Масло сливочное	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80
	Хлеб пшеничный	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00
	Кофейный напиток с молоком	0,150	2,38	2,01	11,97	75,83	0,180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого за завтрак		0,350	14,707	14,090	38,017	342,733	0,410	16,052	15,313	43,197	379,920
Второй завтрак	***Яблоки свежие***	0,105	0,42	0,42	10,29	46,20	0,110	0,44	0,44	10,78	48,40
Итого 2й завтрак		0,105	0,42	0,42	10,29	46,20	0,110	0,440	0,440	10,780	48,400
Обед	***Икра морковная***	0,050	1,10	2,30	5,44	46,85	0,060	1,32	2,76	6,53	56,22
	Суп рыбный	0,180	6,19	6,05	10,32	120,42	0,180	6,19	6,05	10,32	120,42
	Голубцы ленивые	0,130	4,04	8,81	58,79	153,26	0,140	4,36	9,49	63,31	165,04
	Компот из сухофруктов	0,150	0,33	0,02	20,83	84,75	0,160	0,35	0,02	22,21	90,40
	Хлеб пшеничный	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40
	Хлеб ржаной	0,032	1,92	0,32	14,24	69,44	0,040	2,40	0,40	17,80	86,80
Итого за обед		0,552	14,680	17,996	114,015	502,116	0,590	15,713	19,215	124,574	546,284
Уплотненный полдник	***Кондитерские изделия,печенье***	0,020	2,53	7,20	26,40	180,00	0,030	3,80	10,80	39,60	270,00
	Икра кабачковая	0,030	0,30	1,65	1,82	23,90	0,050	0,50	2,75	3,04	39,83
	Зразы картофельные с мясом	0,120	9,41	7,77	22,23	200,78	0,120	9,41	7,77	22,23	200,78
	Чай с лимоном	0,180	0,11	0,02	9,32	37,46	0,180	0,11	0,02	9,32	37,46
	Хлеб пшеничный	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,020	2,10	0,90	8,70	54,80
Итого за Уплотненный		0,360	13,452	17,135	64,172	469,541	0,400	15,919	22,235	82,888	602,873
Итого за день		1,367	43,260	49,640	226,494	1360,589	1,510	48,124	57,202	261,438	1577,477