

19 августа 2025 года

Утверждено

Заведующий Теленик О.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал
			Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	
Несетя 1							
День 2							
Завтрак	Суп молочный маняный	0,150	4,35	4,11	13,93	110,10	
	Вяца вареные	0,020	5,08	4,60	0,28	63,00	
	Масло сливочное	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	
	Чай с молоком	0,150	2,65	2,33	11,31	77,00	
	Батон	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00	
Итого за завтрак		0,350	14,98	14,41	37,36	343,90	
Второй завтрак	Сок фруктовый, яблочный	0,130	4,35	3,75	6,00	75,00	
Итого 2й завтрак		0,130	4,35	3,75	6,00	75,00	
Обед	Икра свекольная	0,030	0,35	0,01	1,15	7,20	
	Суп картофельный ясли . Рассольник ленинградский сад	0,150	19,10	27,33	15,57	385,01	
	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом	0,050	6,37	0,07	0,03	1,24	
	Каши вязкая пшеничная	0,100	2,75	0,11	0,50	0,65	
	Кисель из плодов шиповника	0,140	0,17	0,08	19,26	78,40	
	Хлеб пшеничный	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	
	Хлеб ржаной	0,032	1,92	0,32	14,24	69,44	
		0,512	31,75	28,42	55,16	569,33	
	Итого за обед		0,400	2,61	0,07	0,22	0,24
	Уплотненный подлик	Коржика молочные	0,050	6,57	2,14	3,93	52,79
Рыбная котлета		0,100	2,04	3,20	13,63	91,50	
Пюре картофельное		0,040	0,04	2,00	2,35	29,64	
Соус сметанный		0,150	0,09	0,03	77,70	0,60	
Чай с лимоном		0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	
Итого за		0,350	12,45	7,94	102,23	202,17	
Уплотненный подлик		1,342	63,532	54,511	200,742	1190,404	
Итого за день							

