

2 марта 2026 года

Утверждено

Заведующий Теленик О.А.

Присм пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал				
			Белки	Жиры	Углево	Ккал					
Неделя 2		САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ									
День 1											
Завтрак	Суп молочный тищный	0,150	4,35	13,93	110,10	0,180	5,22	4,93	16,72	132,12	
	Сыр твердый	0,010	2,66	2,63	0,00	34,00	0,015	3,99	3,95	0,00	51,00
	Масло сливочное	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80
	Чай с молоком	0,160	2,37	2,08	12,72	79,11	0,180	2,67	2,34	14,31	89,00
	Батон	0,025	2,07	0,86	8,43	52,86	0,025	2,07	0,86	8,43	52,86
Итого за завтрак		0,348	11,46	11,85	35,12	295,87	0,403	13,953	14,245	39,495	344,777
Второй завтрак	Соки фруктовые	0,130	0,83	0,00	16,67	70,40	0,130	0,83	0,00	16,67	70,40
Итого 2й завтрак		0,130	0,83	0,00	16,67	70,40	0,130	0,825	0,000	16,665	70,396
Обед	Овощи солёные	0,030	0,04	1,65	1,82	23,90	0,040	0,40	2,20	2,43	31,86
	Борщ	0,160	1,61	3,10	6,99	60,00	0,180	1,81	3,48	7,87	67,50
	Урззы рыбные	0,060	8,06	4,00	9,03	104,00	0,080	10,75	5,33	12,04	138,67
	Пюре картофельное	0,100	2,04	3,20	13,63	91,50	0,110	2,25	3,52	14,99	100,65
	Кисель из сухофруктов	0,140	0,62	0,04	20,01	82,88	0,160	0,71	0,05	22,86	94,72
Итого за обед	Хлеб пшеничный	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40
	Хлеб ржаной	0,032	1,92	0,32	14,24	69,44	0,040	2,40	0,40	17,80	86,80
	Кондитерские изделия, вафли	0,532	15,40	12,81	70,12	459,12	0,620	19,417	15,482	82,396	547,603
	Икра кабачковая	0,040	2,53	7,20	26,40	180,00	0,060	3,80	10,80	39,60	270,00
	Биточки рубленные	0,030	0,35	0,01	1,15	7,20	0,040	0,47	0,01	1,53	9,60
У плотненный подлинник	Каша рассыпчатая гречневая	0,045	6,99	0,03	0,06	0,65	0,050	7,77	0,04	0,07	0,72
	Чай с лимоном	0,100	5,74	4,06	25,76	162,50	0,110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Хлеб пшеничный	0,150	0,09	0,02	7,76	31,22	0,160	0,10	0,02	8,28	33,30
		0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,020	2,10	0,90	8,70	54,80
	Итого за У плотненный подлинник		0,335	16,80	11,82	65,54	408,97	0,440	20,540	16,231	86,522
Итого за день		1,345	44,478	36,472	187,443	1234,352	1,593	54,736	45,957	225,077	1509,947