27 февраля 2026 года **Утверждаю** _____ **Заведующий Теленик О.А.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1											
День 5			**ЯСЛИ**					**САД**			
Завтрак	*Омлет натуральный*	***0,095***	***8,40***	***15,05***	***1,69***	***175,47***	***0,095***	***8,40***	***15,05***	***1,69***	***175,47***
	Икра кабачковая	***0,030***	***0,30***	***1,76***	***2,14***	***26,55***	***0,040***	***0,40***	***2,35***	***2,85***	***35,40***
	Чай с лимоном	***0,150***	***0,09***	***0,02***	***7,76***	***31,22***	***0,180***	***0,11***	***0,02***	***9,32***	***37,46***
	Масло сливочное	***0,003***	***0,00***	***2,18***	***0,04***	***19,80***	***0,003***	***0,00***	***2,18***	***0,04***	***19,80***
	Хлеб пшеничный	***0,020***	***2,10***	***0,90***	***8,70***	***54,80***	***0,030***	***3,30***	***1,50***	***13,20***	***82,20***
Итого за завтрак		*0,298*	*10,897*	*19,899*	*20,326*	*307,834*	*0,348*	*12,215*	*21,090*	*27,091*	*350,328*
Второй завтрак	*Яблоки*	***0,105***	***0,65***	***0,65***	***15,82***	***71,04***	***0,110***	***0,68***	***0,68***	***16,58***	***74,42***
Итого 2й завтрак		*0,105*	*0,646*	*0,646*	*15,823*	*71,042*	*0,110*	*0,677*	*0,677*	*16,576*	*74,425*
Обед	*Икра морковная*	***0,030***	***0,66***	***1,38***	***3,27***	***28,11***	***0,040***	***0,88***	***1,84***	***4,35***	***37,48***
	Суп картофельный с клецками	***0,160***	***1,34***	***2,15***	***7,77***	***55,84***	***0,180***	***1,51***	***2,42***	***8,74***	***62,82***
	Фрикадельки мясные в соусе(35/35)	***0,070***	***5,71***	***5,74***	***5,23***	***95,67***	***0,100***	***8,15***	***8,20***	***7,47***	***136,67***
	Каша вязкая, ячневая	***0,100***	***5,74***	***4,06***	***25,76***	***162,50***	***0,110***	***6,31***	***4,47***	***28,34***	***178,75***
	Компот из свежих плодов	***0,150***	***0,12***	***0,12***	***17,91***	***73,20***	***0,170***	***0,14***	***0,14***	***20,30***	***82,96***
	Хлеб пшеничный	***0,010***	***1,10***	***0,50***	***4,40***	***27,40***	***0,010***	***1,10***	***0,50***	***4,40***	***27,40***
	Хлеб ржаной	***0,032***	***1,92***	***0,32***	***14,24***	***69,44***	***0,040***	***2,40***	***0,40***	***17,80***	***86,80***
Итого за обед		*0,552*	*16,58*	*14,27*	*78,58*	*512,16*	*0,650*	*20,486*	*17,966*	*91,401*	*612,880*
Уплотненный полдник	*Кекс "Детский"*	***0,050***	***2,91***	***9,13***	***25,01***	***194,00***	***0,050***	***2,91***	***9,13***	***25,01***	***194,00***
	Вареники ленивые	***0,110***	***11,75***	***16,10***	***19,45***	***274,49***	***0,155***	***16,55***	***22,68***	***27,41***	***386,78***
	Соус молочный (сладкий)	***0,040***	***0,78***	***1,80***	***5,30***	***40,60***	***0,080***	***1,56***	***3,60***	***10,60***	***81,20***
	Кисломолочный продукт, кефир	***0,150***	***5,22***	***4,50***	***7,38***	***91,00***	***0,150***	***5,22***	***4,50***	***7,38***	***91,00***
Итого за Уплотненный		*0,300*	*20,66*	*31,53*	*57,14*	*600,09*	*0,435*	*26,241*	*39,912*	*70,396*	*752,982*
Итого за день		***1,255***	***48,781***	***66,346***	***171,865***	***1491,125***	***1,543***	***59,619***	***79,644***	***205,465***	***1790,614***