

17 марта 2026 года

Утверждаю

Заведующий Теленик О.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Белки	Жиры	Углево	Ясли			Белки	Жиры	Углево	
Неделя 2								САД				
День 2												
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	0,160	4,64	4,38	14,86	117,44	0,180	5,18	4,69	16,95	130,68	
	Масло сливочное	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	
	Сыр твердый	0,009	2,66	2,63	0,00	34,00	0,012	3,55	3,51	0,00	45,33	
	Хлеб пшеничный	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00	0,030	3,30	1,50	13,20	82,20	
	Чай с молоком	0,160	2,37	2,08	12,72	79,11	0,180	2,67	2,34	14,31	89,00	
Итого за завтрак		0,359	12,58	12,47	39,42	324,35	0,405	14,699	14,212	44,499	367,013	
Второй завтрак	Соки фруктовые	0,130	0,88	0,00	17,68	74,66	0,130	0,88	0,00	17,68	74,66	
Итого 2й завтрак		0,130	0,88	0,00	17,68	74,66	0,130	0,875	0,000	17,675	74,663	
Обед	Огурцы солёные	0,030	0,35	0,01	1,15	7,20	0,040	0,47	0,01	1,53	9,60	
	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	0,180	1,25	3,52	6,11	61,02	0,200	1,39	3,91	6,79	67,80	
	Плов из птицы	0,140	14,31	13,13	23,79	270,67	0,190	19,43	17,81	32,29	367,33	
	Кисель из сухофруктов	0,150	0,69	0,05	21,44	88,80	0,160	0,74	0,05	22,87	94,72	
	Хлеб пшеничный	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	
	Хлеб ржаной	0,032	1,92	0,32	14,24	69,44	0,040	2,40	0,40	17,80	86,80	
Итого за обед		0,542	19,623	17,517	71,133	524,527	0,640	25,517	22,681	85,683	653,653	
Уплотненный полдник	Бисквитный рулет с повидлом	0,050	3,50	2,78	31,78	168,89	0,070	4,90	3,89	44,49	236,45	
	Компот из плодов и ягод свежих	0,170	0,14	0,14	20,30	82,96	0,180	0,14	0,14	21,49	87,84	
Итого за Уплотненный полдник		0,260	4,036	5,116	54,510	283,714	0,310	5,644	7,336	69,632	372,082	
Итого за день		1,291	37,110	35,098	182,737	1207,254	1,485	46,734	44,228	217,489	1467,411	