

19 мая 2026 года

Утверждаю  Г.О. Заведующий Саврак Л.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал
			Белки	Жиры	Углево-ды	Белки			Жиры	Углево-ды		
Неделя 1								САД				
День 2												
Завтрак	<i>Суп молочный манный</i>	0,150	4,35	4,60	0,28	63,00	0,150	4,35	4,11	13,93	110,10	
	<i>Яйца вареные</i>	0,020	5,08	4,60	0,28	63,00	0,020	5,08	4,60	0,28	63,00	
	<i>Масло сливочное</i>	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	0,003	0,00	2,18	0,04	19,80	
	<i>Чай с молоком</i>	0,150	2,65	2,33	11,31	77,00	0,180	3,18	2,80	13,57	92,40	
	<i>Батон</i>	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00	0,027	2,90	1,20	11,80	74,00	
Итого за завтрак		0,350	14,98	14,41	37,36	343,90	0,380	15,512	14,877	39,622	359,300	
Второй завтрак	<i>Соки фруктовые</i>	0,130	4,35	3,75	6,00	75,00	0,130	5,22	4,50	7,20	90,00	
Итого 2й завтрак		0,130	4,35	3,75	6,00	75,00	0,130	5,220	4,500	7,200	90,000	
Обед	<i>Икра свекольная</i>	0,030	0,35	0,01	1,15	7,20	0,040	0,47	0,01	1,53	9,60	
	<i>Суп картофельный ясли Рассольник ленинградский сад</i>	0,150	19,10	27,33	15,57	385,01	0,180	1,51	3,68	11,94	86,94	
	<i>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</i>	0,050	6,37	0,07	0,03	1,24	0,065	8,27	11,84	6,75	166,84	
	<i>Каша вязкая пшеничная</i>	0,100	2,75	0,11	0,50	0,65	0,110	3,03	3,45	17,34	112,84	
	<i>Кисель из плодов шиповника</i>	0,140	0,17	0,08	19,26	78,40	0,160	0,19	0,09	22,02	89,60	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	
	<i>Хлеб ржаной</i>	0,032	1,92	0,32	14,24	69,44	0,040	2,40	0,40	17,80	86,80	
Итого за обед		0,512	31,75	28,42	55,16	569,33	0,605	16,973	19,968	81,773	580,016	
Уплотненный полдник	<i>Коржики молочные</i>	0,040	2,61	0,07	0,22	0,24	0,040	2,61	4,50	24,79	149,87	
	<i>Рыбная котлета</i>	0,050	6,57	2,14	3,93	52,79	0,070	9,20	3,00	5,50	73,90	
	<i>Пюре картофельное</i>	0,100	2,04	3,20	13,63	91,50	0,110	2,25	3,52	14,99	100,65	
	<i>Соус сметанный</i>	0,040	0,04	2,00	2,35	29,64	0,050	0,05	2,50	2,93	37,05	
	<i>Чай с лимоном</i>	0,150	0,09	0,03	77,70	0,60	0,160	0,10	0,02	8,29	33,29	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,010	1,10	0,50	4,40	27,40	0,020	2,10	0,90	8,70	54,80	
Итого за Уплотненный полдник		0,350	12,45	7,94	102,23	202,17	0,450	16,295	14,432	65,204	449,562	
Итого за день		1,342	63,532	54,511	200,742	1190,404	1,565	54,000	53,778	193,800	1478,877	