

Утверждаю, _____ заведующий О.А. Теленик		18.08.2026									
Применение бюджета		Пищевые вещества									
Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая из разых круп на сгущенном молоке	0,180	0,200	4,94	6,31	4,54	5,80	14,49	18,52	118,62	151,57
	Батон	0,020	0,030	2,20	2,20	0,02	0,02	0,04	0,04	0,01	0,01
	Масло сливочное	0,005	0,005	0,02	0,02	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
	Сыр твердый	0,010	0,015	1,62	2,32	2,07	2,95	0,00	0,00	25,20	36,00
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	0,150	0,180	2,05	2,65	1,54	1,79	17,50	18,83	98,00	102,00
Итого за завтрак		0,365	0,430	10,834	13,502	10,345	12,741	32,074	37,429	261,625	309,375
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	0,050	0,050	0,062	0,062	0,062	0,062	15,19	15,19	68,2	68,2
Итого 2й завтрак		0,050	0,050	0,062	0,062	0,062	0,062	15,19	15,19	68,2	68,2
Обед	Овощи свежие/ соленные	0,060	0,080	0,35	0,44	0,08	0,08	1,08	8,40	7,20	9,00
	Борщ с мясными консервами	0,150	0,200	1,47	1,68	3,60	4,09	10,16	13,27	79,02	96,60
	Жаркое по-домашнему с гов	0,180	0,200	20,98	23,60	18,73	21,07	16,72	18,81	201,90	227,14
	Компот из сухофруктов	0,150	0,180	0,23	0,31	0,30	0,40	22,15	29,53	90,80	121,07
	Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
	Хлеб ржаной	0,020	0,030	2,71	3,49	0,53	0,68	13,21	16,99	70,35	90,45
Итого за обед		0,520	0,640	26,488	30,173	23,657	26,739	66,643	83,005	469,475	562,660
Ужин	Ленивые вареники отварные с маслом сливочным и сахаром	0,130	0,160	16,01	23,13	6,68	9,65	22,35	32,28	202,50	292,50
	Кондитерские изделия	0,030	0,050	0,90	1,80	2,30	4,60	12,30	24,60	73,80	147,60
	Сок	0,150	0,180	0,36	0,36	0,36	0,36	8,82	8,82	39,60	39,60
	Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Итого за ужин		0,330	0,420	18,371	26,387	9,838	15,106	47,867	70,099	343,300	507,100
Итого за день		1,265	1,540	55,755	70,125	43,902	54,648	161,774	205,723	1142,600	1447,335