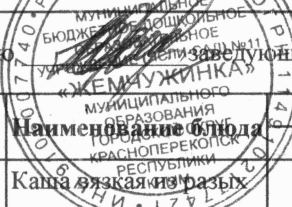


| Утверждаю:  Муниципальное бюджетное учреждение «ЖЕМЧУЖИНКА» Муниципального образования Республики Крым Красноперковский район |                                                |             |       | 28.08.2026       |        |        |        |          |         |                         |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------|------------------|--------|--------|--------|----------|---------|-------------------------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                |                                                |             |       | Пищевые вещества |        |        |        |          |         |                         |          |
| Прием пищи                                                                                                                                                                                                     | Наименование блюда                             | выход блюда |       | Белки            |        | Жиры   |        | Углеводы |         | Энергетическая ценность |          |
|                                                                                                                                                                                                                |                                                | ясли        | сад   | ясли             | сад    | ясли   | сад    | ясли     | сад     | ясли                    | сад      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                        | Каша вязкая из разных круп на сгущенном молоке | 0,180       | 0,200 | 4,94             | 6,31   | 4,54   | 5,80   | 14,49    | 18,52   | 118,62                  | 151,57   |
|                                                                                                                                                                                                                | Батон                                          | 0,020       | 0,030 | 2,20             | 2,20   | 0,02   | 0,02   | 0,04     | 0,04    | 0,01                    | 0,01     |
|                                                                                                                                                                                                                | Масло сливочное                                | 0,005       | 0,005 | 0,02             | 0,02   | 2,18   | 2,18   | 0,04     | 0,04    | 19,80                   | 19,80    |
|                                                                                                                                                                                                                | Чай с молоком сгущенным                        | 0,150       | 0,180 | 2,65             | 2,67   | 2,33   | 2,34   | 11,31    | 14,31   | 77,00                   | 89,00    |
|                                                                                                                                                                                                                | Итого за завтрак                               | 0,355       | 0,415 | 9,810            | 11,202 | 9,070  | 10,341 | 25,884   | 32,909  | 215,425                 | 260,375  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                 | Плоды и ягоды свежие                           | 0,050       | 0,050 | 0,062            | 0,062  | 0,062  | 0,062  | 15,19    | 15,19   | 68,2                    | 68,2     |
| Итого 2й завтрак                                                                                                                                                                                               |                                                | 0,050       | 0,050 | 0,062            | 0,062  | 0,062  | 0,062  | 15,19    | 15,19   | 68,2                    | 68,2     |
| Обед                                                                                                                                                                                                           | Овощи свежие/ соленые                          | 0,060       | 0,080 | 0,35             | 0,44   | 0,08   | 0,08   | 1,08     | 8,40    | 7,20                    | 9,00     |
|                                                                                                                                                                                                                | Суп картофельный с мясными консервами          | 0,150       | 0,200 | 0,16             | 0,20   | 1,97   | 2,40   | 10,50    | 12,83   | 65,34                   | 79,86    |
|                                                                                                                                                                                                                | Поджарка из говядины ( из тушенки ) с соусом   | 0,120       | 0,140 | 12,93            | 13,69  | 10,36  | 16,68  | 1,99     | 7,05    | 155,80                  | 235,98   |
|                                                                                                                                                                                                                | Каша рассыпчатая                               | 0,130       | 0,140 | 0,03             | 0,04   | 0,24   | 0,36   | 17,72    | 26,57   | 102,70                  | 154,05   |
|                                                                                                                                                                                                                | Компот из сухофруктов                          | 0,150       | 0,180 | 0,23             | 0,31   | 0,30   | 0,40   | 22,15    | 29,53   | 90,80                   | 121,07   |
|                                                                                                                                                                                                                | Хлеб пшеничный                                 | 0,020       | 0,030 | 1,10             | 1,10   | 0,50   | 0,50   | 4,40     | 4,40    | 27,40                   | 27,40    |
|                                                                                                                                                                                                                | Хлеб ржаной                                    | 0,020       | 0,030 | 2,71             | 3,49   | 0,53   | 0,68   | 13,21    | 16,99   | 70,35                   | 90,45    |
| Итого за обед                                                                                                                                                                                                  |                                                | 0,590       | 0,720 | 17,156           | 18,817 | 13,890 | 21,014 | 69,966   | 97,373  | 512,390                 | 708,807  |
| Ужин                                                                                                                                                                                                           | Омлет с сыром                                  | 0,120       | 0,140 | 14,04            | 15,08  | 26,05  | 27,06  | 3,00     | 3,50    | 314,00                  | 337,00   |
|                                                                                                                                                                                                                | Икра кабачковая консервированная               | 0,040       | 0,050 | 0,48             | 0,64   | 2,82   | 3,76   | 3,42     | 4,56    | 42,48                   | 56,64    |
|                                                                                                                                                                                                                | Чай с лимоном                                  | 0,150       | 0,180 | 0,06             | 0,08   | 0,01   | 0,01   | 6,36     | 7,63    | 25,97                   | 31,16    |
|                                                                                                                                                                                                                | Хлеб пшеничный                                 | 0,020       | 0,030 | 1,10             | 1,10   | 0,50   | 0,50   | 4,40     | 4,40    | 27,40                   | 27,40    |
| Итого за ужин                                                                                                                                                                                                  |                                                | 0,330       | 0,400 | 15,683           | 16,896 | 29,379 | 31,331 | 17,180   | 20,092  | 409,850                 | 452,204  |
| Итого за день                                                                                                                                                                                                  |                                                | 1,325       | 1,585 | 42,711           | 46,977 | 52,401 | 62,748 | 128,220  | 165,564 | 1205,865                | 1489,586 |