

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ (ясли-сад)
 №11 «Жемчужинка»
 _____ О.А. Теленик
 Приказ № 216 от 02.09.2024 г.

**Режим дня детей МБДОУ (ЯСЛИ-САД) № 11 «ЖЕМЧУЖИНКА»
 в холодный период года (сентябрь – май)**

№ п/п	Режимные процессы	группа ран возр до3-х лет	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старш. группа 5-6 лет	подготов группа 6-7 лет
1	Утренний приём, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁵	7 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁴⁰ -8 ⁵⁰
3	Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰			
4	Организованная образовательная деятельность	8 ⁴⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁰ -11 ²⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁵	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	10 ³⁰ -12 ²⁰	10 ⁵⁰ -12 ³⁰
6	Второй завтрак	10 ³⁰ -11 ⁰⁰				
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
8	Обед.	11 ⁵⁵ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁵ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰
9	Подготовка ко сну, сон.	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
10	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ³⁰				
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15 ³⁰ -16 ⁰⁰				
12	Игры, самостоятельная деятельность	16 ⁰⁰ -16 ³⁰				
13	Подготовка детей к прогулке, прогулка, возвращение детей домой.	16 ³⁰ -17 ³⁰				

**Режим дня детей МБДОУ (ясли-сад) № 11 «ЖЕМЧУЖИНКА»
в теплый период года (июнь – август)**

№ п/п	Режимные процессы	группа ран возр до3-х лет	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старш. группа 5-6 лет	подготов группа 6-7 лет
1	Утренний приём, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁵	7 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
3	Игры, самостоятельная деятельность	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰			
4	Организованная образовательная деятельность (в игровой форме). Прогулка.	8 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -12 ²⁰	9 ⁰⁰ -12 ³⁰
5	Второй завтрак.	10 ³⁰ -11 ⁰⁰				
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
7	Обед.	11 ⁵⁵ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁵⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰
8	Подготовка ко сну, сон.	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
9	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ³⁰				
10	Подготовка к полднику. Полдник.	15 ³⁰ -16 ⁰⁰				
11	Игры, самостоятельная деятельность	16 ⁰⁰ -16 ³⁰				
12	Подготовка детей к прогулке, прогулка, возвращение детей домой.	16 ³⁰ -17 ³⁰				